

42岁中兴程序员跳楼身亡，你也遭遇过职业“中年危机”么？



近日，一起发生在中兴通讯大楼的悲剧在网络上引发人们关注。12月10号，男子欧某从深圳市南山区中兴通讯大楼坠亡。据警方经现场调查，确定为高坠死亡，排除他杀。然而，随后事情的发展却有些超乎人们的预料。欧某坠亡后，其妻子丁女士多次在网络发文寻求帮助，称欧某为深圳中兴网信科技有限公司员工，怀疑丈夫坠亡原因为“我的老公曾告诉过我说，他的直接领导曾找他谈过话，提出要他离职。”

丁女士的网络发文引发了不小的网络反响。尤其是其文中提到的丈夫坠亡前被辞退的诸多细节引发网友讨论，也将中兴通讯公司推上了舆论的风口浪尖。上有四位年迈老人需要赡养，下面有一双儿女需要照顾，这让人不禁唏嘘，是什么让这位年仅42岁的家庭支柱走向这样的悲剧结局。在愈演愈热的事件讨论中，“中年危机”一词逐渐成为企鹅答主们热议的焦点。



如何看待30+中年人的职场危机？

12月10日，中兴通讯子公司一名42岁的工程师大楼跳楼身亡。如何给予更多在职场中挣扎的中年人恰当的关怀？你如何看待30+职场危机？

如何看待30+中年人的职场危机？

专注工作效率，分享职场经验：小杰power

有句话说得对：长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上。职场危机，每个人都会面对这个问题。有的人就安然渡过了，有的人却被辞退。

我们应该做的是提前准备，而不是等到危机来临之后才手忙脚乱的去应对。

为什么会有危机？

1. 精力下降

身体机能下降，精力也不足了，小年轻能加班、熬夜，第二天起来接着出差，但是进入中年肯定没法这么干了，作为老板，你觉得他会选择哪一个？



2. 牵挂多了

进入中年，身上负担着车贷、房贷，上有老，下有小，父母年岁已大，孩子正在成长，哪一件事不需要操心？小年轻刚刚入职，差不多无牵无挂，能够专注工作。



企鹅答主: frances

人到中年的职场，与年轻人的职场还不一样，年轻人的职场如果有点错误和闪失，还有弥补的余地，但人到中年时，职场上要是有点什么危机，可能翻身的机会就不多了，所以，中年人要注意下面四个常见的职场危机哦：

1、领导的弃用危机

当你在职场上，与领导的关系还算不错，但领导突然有一段时间不怎么理你了，你的工作也慢慢的让别人来做，领导见面的时候对你更加客气了，很多人觉得这是领导对自己好啊，实际上这是领导弃用的一个明确信号，出现这个信号，说明你的职场危机即将来临，这个时候必须找到原因，无论如何都要与领导讲和。

2、同事的排挤危机

年轻人排挤中年人的事在职场是屡见不鲜，比如同事在需要你配合什么事的时候对你是非常的客气，可你找同事配合你的时候，与求你时的态度来了个大转弯，那这就是同事排挤你的信号，如果你不做出相应的回应，或者采取措施与同事改善关系，你的危机也快到了，要知道，在职场上没有同事的配合，你的工作想出成绩的概率极小，特别是在互联网发展的今天，大家的工作上的联系更加紧密，更需要大家相互的配合。

3、技能的落后淘汰

对于中年人来讲，技能的落后，跟不上形势的发展是最大的危机，最近这儿的这种情况越来越普遍，这是一个跨界的时代，你那些技能上个月还大有用武之地，正象手机的更新换代一样，今天就被别的技能代替了，所以，每位职场人士都应该有危机意识，不断的提升自己，唯如此，才能在职场上有自己的一席之地。

4、职业声誉受损

中年人如果声誉受损，那你的危机可就大了，比如你为了一点小小的得宜，被一些不怀好意的人暗算了，你贪了那点小便宜，结果人家就利用这些做文章，损毁你的职业声誉，这样的话，你的职场危机就更大，想挽回是很难的，

毕竟人取得别人的信任很难，但信任失去之后再恢复起来更难，所以，大家一空要注意维护自己的职业声誉哦。



80后的你接受“中年人”这个称谓吗？

情感心理博主：每天一篇好文章

不接受又能如何呢？年龄在那摆着呢，孩子在家里闹腾着，媳妇在那化妆着。能不接受吗？

想一想，时间过的很快。一转眼间，便已经二十多年过去。不禁感叹时间就是一把杀猪刀，谁也不能左右。

中年人，这个词在古代的时候，却是名副其实，但如今，却又显得令人唏嘘。为何？人的生命延长了，教育阶段也是够长的。不比古代时期，二十多岁便已是一两个孩子的父母了。但现在，有的可能还在学校里面读博士吧。

接受，是一种心态，不接受，也是一种心态。都一种活法，你不是当事人，谁也说不了谁对谁错。

企鹅答主咪咪：不学会稳重又有什么出路呢

30而立，40不惑，80后就是处于这个阶段的人了，早已不再年少气盛，早已没有了锋芒毕露而学会了内敛包容，在风华正茂的90后甚至上窜下跳的00后眼中，我们当然是“中年人”了。上有老下有小，中间有自己和配偶，一家人要生活，天天接触柴米油盐酱醋茶，还“疯”得起来么？不学会稳重又有什么出路呢？

中国的年龄分段:

年龄	人生段落
0岁—6岁	童年 (1)婴儿期 0—3 周岁; (2)小儿期 4 周岁—2.5 岁; (3)幼儿期 2.5 岁后—6 岁
7岁—17岁	少年 (1)启蒙期 7 岁—10 岁; (2)逆反期 11 岁—14 岁; (3)成长期 15 岁—17 岁
18岁—40岁	青年 (1)青春期 18—28 岁; (2)成熟期 29—40 岁
41—65岁	中年 (1)壮实期 41—48 岁; (2)稳健期 49—55 岁; (3)调整期 56—65 岁
66岁以后	老年 (1)初老期 67—72 岁; (2)中老期 73—84 岁; (3)年老期 85 岁以后

联合国世界卫生组织提出新的年龄分段:

年龄	人生段落
44岁以下	为青年人,
45岁至59岁	为中年人,
60岁至74岁	为年轻老年人,
75岁至89岁	为老年人,
90岁以上	为长寿老人。

知名心理达人、情感专家：新经年

中年就中年吧。毕竟自己已经是大叔级别了。今年刚好28，正式迈入即将奔三的行列。

事实上，无论你怎么想象，都无法摆脱岁月之轮的无情摧残。我们大概能做得只有接受，接受和接受。

无论怎样，是否快乐，是否成功，是否健康，是否聪明，早晚都会走到这道门坎，都不再是昔日那个懵懂的少年，如风的少年。

身体日渐发福，生活即将走向稳定，重新思考婚姻和爱情的意义，抛弃单身和叛逆那些东西。这样的转变才足以称之为保温杯式焦虑。没错，人生就是一场焦虑。

24k情感专家：朱晓鹏

不接受也是没有办法，毕竟年龄在这里了，始终都是硬伤，这个要看怎么想，如果生活压力大，家庭不幸福，估计很多80后会认为自己进入了中年，因为现在男人的社会压力太大了，但也不可否认现在80后人群离婚的很多，而很多也都是没有责任感的。

然后离婚后再继续谈情说爱，再次回到年少时代，所以说这类80后进入了中年，肯定很多人也是不福气的。所以中年人这个概念现在应该是被逐渐弱化掉，以前的中年人怎么个样子，再看看现在80后所谓的中年人，那完全就不能比嘛。



(参与本条企鹅问答，请通过腾讯新闻客户端打开本文)

导报记者看到，根据协议，非院前急救转运实行有偿服务，附有一张价格表，写着经过市物价局批准。

”李良益分析认为，“现在的考试体制和评价机制也必然造成在急于出成绩快速要分数的迫切需求下，语文教育被边缘化。

当前文章：<http://www.pressrelease2world.com/news/20180114-gnou291c.pdf>

发布时间：2018-01-19 09:26:00

[海峡新干线](#) [火影忍者01](#) [水果忍者](#) [张大春](#) [电磁铁](#) [正能量故事](#) [励志视频网](#) [环氧地坪](#) [张大春](#)
[定制衣柜](#)